

Stichting Haarwensen schenkt haarwerken aan kinderen tot en met 18 jaar die kaal worden door een ziekte.

Stichting Haarwensen is door Yvonne de Boer gestart op 7 april 2008 met een grootse opening in het AMC (ziekenhuis) Amsterdam.

Yvonne was te gast bij een *wensenshow* op de televisie met Paul de Leeuw. Een twaalfjarig meisje liet daar haar haren afknippen voor haar zieke vriendin die kaal was geworden door de chemo therapie, en haar wens was; "een haarwerk voor haar vriendin laten maken van haar afgeknipte haar". Yvonne was kapster, met een eigen kapsalon in het AMC, en gevraagd om deze vlecht af te knippen. Veel mensen die naar de tv-show keken, vonden het zo'n mooi gebaar dat ze ook spontaan hun haar lieten knippen en dit naar Yvonne opstuurden. En zo is het idee ontstaan om Stichting Haarwensen op te richten. En de presentator van de wensenshow, Paul de Leeuw, mocht uiteindelijk ook weer het eerste haarwerk uitreiken.

Als je door een ziekte kaal wordt is het moeilijk om in de spiegel te kijken. Het is vervelend en zelfs pijnlijk als mensen naar je kijken of aanstaren omdat je geen haar hebt.

Gelukkig is er de Stichting Haarwensen! Haarwensen schenkt sinds 2008 haarwerken van echt haar aan kinderen tot en met 18 jaar die hun haar verliezen.

Met een prachtig haarwerk, van echt haar, krijg je zelfvertrouwen en kun je je weer jezelf zijn. En zie je er net zo uit als je vrienden. Haarwerken zijn enorm duur en worden maar voor een klein gedeelte vergoed door de verzekering. Haarwensen geeft haarwerken aan kinderen, zonder dat de ouders daarvoor iets hoeven te betalen. Zodra de eerste haren uitvallen, kunnen kinderen bij Haarwensen een haarwerk uitzoeken die het meest op hun eigen haar lijkt.

Er zijn verschillende oorzaken waardoor je kaal kunt worden.

De meest bekende is wel dat je kaal wordt als je kanker hebt en chemotherapie krijgt. Vaak vallen de eerste haren twee weken na de start van de chemokuur al uit. Pas nadat je helemaal gestopt bent met de chemokuur komen de eerste haren (meestal) weer langzaam terug. Omdat haren ongeveer maar 1 cm tot 1½ cm per maand groeien duurt het lang voordat je weer je eigen coupe terug hebt. Met een kaal of bijna kaal hoofd blijven de kinderen er ziek uit zien.

Een andere oorzaak van kaal worden is alopecia. Alopecia is eigenlijk een verzamelwoord voor kaalheid.

Je hebt dan last van ontstekingen rond de haarwortels. Dat doet geen pijn maar deze ontstekingen zorgen er wel voor dat de haarwortels hun werk niet meer kunnen doen. De haarwortels maken nu geen goede haren meer aan. Ze stoppen helemaal met het aanmaken van nieuwe haren of maken misvormde haren (die snel afbreken). Er zijn verschillende vormen van Alopecia. Soms word je volledig kaal of krijg je (grote) ronde kale plekken op je hoofd. Soms vallen je wimpers en wenkbrauwen ook uit. Omdat er voor deze ziekte weinig onderzoek wordt gedaan, kunnen ze eigenlijk geen duidelijke oorzaak geven hoe alopecia ontstaat. En zolang dit niet bekend is kunnen ze er ook geen oplossing voor (uit) vinden.

Om de kinderen te kunnen helpen hebben we twee dingen nodig: Haar + Geld.

Om haarwerken te laten maken, die het meest lijken op het eigen haar, hebben wij *echte* haren nodig. Misschien ken je wel iemand die zijn/haar haren heeft laten groeien voor Haarwensen. Het moet wel aan een aantal eisen voldoen die je op onze website kunt lezen. [Doneer je haar | Haarwensen](#)
[Is mijn haar al lang genoeg? \(haarwensen.nl\)](#)

Als de vlechten bij Haarwensen binnenkomen (ze worden naar Haarwensen verstuurd door de gulle gevers), worden de vlechten gesorteerd op lengte, kleur en structuur en als we voldoende hebben kunnen wij de haarwerken laten maken. Dit laten wij doen op de Filipijnen.

Elke haar wordt één voor één in het haarwerk geknoopt dus dat kost heel veel tijd. Ongeveer 5 maanden later ontvangen wij het haarwerk op kantoor. Op kantoor worden de haarwerken op kleur en maat bewaard.

Wanneer de ouders van een kind contact opnemen met Haarwensen omdat hun kind kaal wordt, gaan wij kijken welke haarwerken we voor hun kind beschikbaar hebben.

Er zijn heel veel haarwerken in verschillende maten, lengtes en kleuren. Het is belangrijk dat we de juiste informatie krijgen over de hoofdmaat, lengte en kleur van het haar zodat we zo dicht mogelijk bij het oorspronkelijke model van het haar uitkomen. Alleen dan zul je nauwelijks verschil kunnen zien tussen het oorspronkelijke haar en het haarwerk. Het is belangrijk dat het haarwerk goed past, als het te klein is krijg je hoofdpijn en als het te groot gaat het schuiven. Het aanmeten van een haarwerk wordt uitsluitend gedaan door speciaal opgeleide haarwerkspecialisten waar Haarwensen mee samenwerkt. Haarwensen werkt samen met ruim 30 haarwerkspecialisten door heel Nederland zodat het zo dicht mogelijk bij de woonplaats van haarwerkontvanger is.

Hoe mooi het haarwerk ook is, het blijft wel een hulpmiddel. Je voelt het zitten en het zit nooit precies hetzelfde als je eigen haar. Je kunt het gelukkig wel stylen zoals je gewend bent en er ook mee sporten. Helaas kan je er niet mee slapen want dan slijt het haarwerk te snel en door erop te gaan liggen gaan de knoepjes van het haarwerk los en vallen de haren eruit. Het is enorm belangrijk om het haarwerk heel goed te verzorgen met de juiste producten. Hoe langer het meegaat hoe meer kinderen er een haarwerk kunnen ontvangen. Daarom ontvangt iedereen naast het haarwerk ook speciale verzorgingsproducten, was instructie, borstel en een kop om het haarwerk op te zetten en gaan ze regelmatig terug naar de Haarwerkspecialist voor controle van het haarwerk.

Vaak staan mensen er niet bij stil dat een haarwerk slijt door het dagelijks dragen. De meeste haarwerken hebben een levensduur van ongeveer 1½ jaar. Dat betekent ook dat als je een vorm van alopecia hebt, je na ongeveer 1½ jaar weer een nieuw haarwerk nodig hebt.

Voor de ouders zijn er geen kosten aan verbonden maar de haarwerken zijn natuurlijk niet gratis. De kosten per haarwerk zijn voor ons ongeveer € 1.500,00. Dit is veel geld maar aanzienlijk 'goedkoper' dan een haarwerk uit een gewone winkel. Dit komt omdat wij de vlechten krijgen en omdat we afspraken hebben met de fabriek. Dezelfde kwaliteit haarwerken die je wel zelf moet betalen zijn al gauw € 5.000,00.

Om voldoende geld binnen te krijgen om de haarwerken te laten maken, hebben wij een eigen actiepagina op onze website. Gelukkig zijn er veel kinderen en volwassenen die een actie voor ons willen organiseren. [Acties | Haarwensen](#) Daarnaast benaderen we bedrijven of die ons misschien financieel willen helpen.

En heeft Haarwensen een kleine webshop waar je spullen kunt kopen. [Shop | Haarwensen](#)

Voorbeelden van quizvragen

1. Door wie werd Haarwensen opgericht?

- a. Saartje ter Haar
- b. Yvonne de Boer
- c. Paul de Leeuw
- d. Een dokter in het AMC

2. Hoe lang moet je vlecht zijn als je die wilt geven aan Haarwensen?

- a. Minimaal 20 cm
- b. Minimaal 25 cm
- c. Minimaal 30 cm
- d. Minimaal 35 cm

3. Wat betekent alopecia?

- a. Kaalheid
- b. Bulten op je hoofd
- c. Haaruitval
- d. Haargroeimiddel

4. Hoe lang denk je dat de langste staart is die ooit aan Haarwensen werd gegeven?

- a. 55 cm
- b. 85 cm
- c. 105 cm
- d. 230 cm

5. Waar worden de haarwerken van Haarwensen gemaakt?

- a. Nederland
- b. Duitsland
- c. Zuid-Amerika
- d. Azië

6. Hoe komt het dat kinderen met kanker kaal kunnen worden?

- a. Dat is een bijwerking van de kanker.
- b. Dat is een bijwerking van de medicijnen.
- c. Dat is handiger voor de doctoren bij de behandeling.
- d. Dat komt omdat hun vader ook kaal is.

7. Hoe komt Haarwensen aan geld?

- a. Door subsidie van de Nederlandse regering
- b. Door acties en donaties van kinderen, volwassenen en bedrijven
- c. Haarwensen heeft geen geld nodig want ze krijgen al het haar
- d. van de Sultan van Brunei.

8. Tot welke leeftijd kun je een haarwerk van Haarwensen krijgen?

- a. Tot en met 12 jaar
- b. Tot en met 18 jaar
- c. Tot en met 21 jaar
- d. Tot en met 25 jaar

9. Hoe heet de mascotte van Haarwensen?

- a. Saartje
- b. Blondie
- c. Maartje
- d. Haartje

10. Hoeveel vlechten zijn er nodig voor 1 haarwerk?

- a. 8-10
- b. 5
- c. 5-6
- d. 1

Antwoorden

- | | | | | |
|------|------|------|------|-------|
| 1. b | 3. a | 5. d | 7. b | 9. a |
| 2. c | 4. c | 6. b | 8. b | 10. c |

Voorbeelden van open vragen

1. Zou jij je haar afknippen of een actie willen aanmaken voor een ziek kind? Waarom wel of waarom niet?
2. Zou jij een haarwerk willen dragen als je kaal zou zijn? Waarom?
3. Kennen jullie iemand die een haarwerk draagt of heeft gedragen?
4. Wie van jullie kent iemand met alopecia? Kun je daar wat over vertellen?
5. Wie van jullie kent een kind dat kanker heeft of heeft gehad? Wil je daar wat over vertellen?
6. Zullen we met de hele klas een actie voor Haarwensen organiseren?
7. waarom noemen we het een haarwerk en geen pruik?