

## Hoe is Stichting Haarwensen ontstaan?

Stichting Haarwensen is opgericht door Yvonne de Boer en officieel gestart op 7 april 2008 met een grootse opening in het AMC, waarbij Paul de Leeuw de eerste pruik overhandigde aan een ziek kind. Het initiatief kwam tot stand nadat Yvonne, die kapster is en haar eigen salon heeft in het AMC, in 2007 te gast was bij de show van Paul de Leeuw. Daar mocht zij een lange paardenstaart van een twaalfjarig meisje afknippen. Dit meisje wilde namelijk de zieke kinderen helpend door een pruik te laten maken van haar haren. Pruiken van echt mensenhaar kosten, afhankelijk van de lengte, € 2.000 tot € 3.000. Veel ouders hebben dat geld niet. Veel mensen die naar de tv-show aan het kijken waren, vonden het zo'n mooi idee, dat ze hun eigen haar afknipten en het naar Yvonne opstuurden. Hierdoor is het idee ontstaan om Haarwensen op te richten.



## Wat doet Haarwensen?

Haarwensen is er voor kinderen tot en met 18 jaar, die door medische behandelingen of een vorm van alopecia (kaalhoofdigheid) in aanmerking komen voor een haarwerk of pruik. Vaak gaat het om kinderen met kanker die hun eigen haar zijn kwijtgeraakt door bijvoorbeeld chemotherapie of medicijnen. Pruiken of haarwerken zijn erg duur en worden vaak maar voor een klein gedeelte vergoed door de verzekering. Daarom is Haarwensen opgericht. Haarwensen geeft pruiken aan deze kinderen, zonder dat de ouders daarvoor iets hoeven te betalen. Zodra de eerste haren uitvallen, kunnen kinderen bij Haarwensen een gratis pruik uitzoeken die het meest op hun eigen haar lijkt. Zo hoeven deze kinderen geen dag zonder haar rond te lopen.

## Voor wie is Haarwensen?

Per jaar verliezen zo'n 500 tot 550 jonge patiëntjes hun haar door chemotherapie. Het duurt vaak wel twee jaar voordat de eerste donshaartjes weer zichtbaar zijn. Met een kaal hoofd of een zichtbare pruik blijven deze kinderen er uitzien als kankerpatiëntjes. Een mooie pruik kan ervoor zorgen dat zij zich weerkind voelen.

Ook kinderen die alopecia areata hebben kunnen een pruik van Haarwensen krijgen. Alopecia areata betekent 'pleksgewijze kaalheid'. Je hebt dan een plaatselijke ontsteking rond de haarwortels. Deze ontsteking belemmert de haarwortels in hun functie, waardoor ze alleen nog misvormde haren produceren (die snel afbreken), of helemaal geen haren meer. Naar schatting heeft 1 tot 2 op de honderd mensen nu of in het verleden last gehad van alopecia areata.

## Hoe doet Haarwensen dit?

De pruiken worden uiteraard gemaakt van echt haar. Dat betekent dat Haarwensen afhankelijk is van mensen die hun afgeknipte staart of vlecht willen afstaan aan Haarwensen. Om een mooie pruik van deze haren te kunnen maken, gelden er wel een paar regels:

1. Minimale lengte 30cm. Met een haarlengte van 30cm kan een pruik gemaakt worden die ongeveer tot op de schouders komt. De meeste meisjes willen langer haar, dus hoe langer, hoe beter!

2. Alle natuurlijke haarkleuren, behalve grijs haar, zijn welkom. Het haar wordt niet geverfd. De pruiken hebben dan ook de kleur van het gedoneerde haar. Kinderen willen natuurlijk geen grijs haar. Geverfd of haar met high lights is te beschadigd om te verwerken in de pruik.

3. Het haar het liefst gevlochten opsturen. Het moet duidelijk zijn wat de bovenkant en wat de onderkant van het haar is. Dat heeft te maken met de haarschubben, die allemaal dezelfde kant op moeten staan, anders gaat het haar erg klitten. Als het haar gevlochten is, blijft het haar het mooiste bij elkaar en zal het niet snel beschadigen.

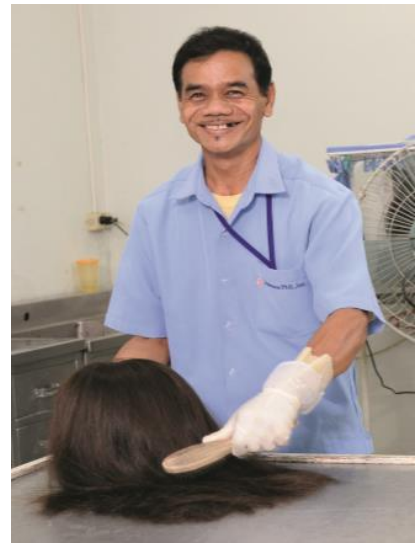
4. De leeftijd van het haar maakt niet uit. Al is het haar 60 jaar oud, als het nog soepel en zacht aanvoelt, kan het gebruikt worden voor een mooie pruik.



## Wat gebeurt er met het haar als het gedoneerd is?

Iedereen die zijn of haar vlecht opstuurt aan Haarwensen krijgt een bedankbrief en ontvangt ook nog klein aandenken. Al het ontvangen haar wordt daarna gesorteerd op kleur, lengte en structuur. Voor één pruik zijn ongeveer 4 à 5 vlechten nodig.

De Haarwensen pruiken worden in Azië gemaakt. Het maken van een pruik is heel veel werk, want elk haartje moet apart op een netje worden geknoopt. Daar is één persoon ongeveer 6 volle dagen mee bezig. Het duurt ongeveer 3 maanden tot het haar als pruik terug is in Nederland.



## Hoe kan een kind een pruik krijgen?

Meestal bellen de ouders van de kinderen naar Haarwensen. Vaak zijn ze door het ziekenhuis geïnformeerd op de mogelijkheid tot het krijgen van een pruik. Ze moeten dan een paar foto's opsturen van hun kind met haar, zodat de medewerkers van Haarwensen een paar pruiken kunnen uitzoeken die qua kleur goed passen bij het kind. Enkele dagen later kunnen de kinderen dan deze pruiken komen passen bij één van de bij Haarwensen aangesloten haarwerksalons in Nederland. De door het kind uitgekozen pruik wordt dan ook in model geknipt en eens in de drie weken mogen de kinderen met de pruik terugkomen voor het onderhoud. Want een pruik heeft wel speciale verzorging nodig. Ook hiervoor hoeven de ouders niets te betalen.

## Hoe komt Haarwensen aan geld?

Omdat veel mensen hun haar schenken, kan Haarwensen de pruiken goedkoper laten produceren. Het haar hoeft immers niet te worden ingekocht. De kosten voor het maken van een pruik, inclusief het onderhoud, kost ongeveer € 1.500,-. Haarwensen heeft dus niet alleen haar, maar ook veel geld nodig om de pruiken te kunnen laten maken en te laten onderhouden. Gelukkig zijn er veel kinderen en volwassenen die allerlei bijzondere acties organiseren om geld op te halen, maar ook bedrijven sponsoren de pruiken. Bij een donatie van € 1.500,- ontvangt de sponsor een certificaat met daarop een foto van de pruik. Op die manier dragen zij bij aan een glimlach op het gezicht van deze kinderen.

## Saartje is de mascotte van Haarwensen.

Haarwensen heeft haar eigen mascotte: 'Saartje'. Een leuke, vrolijke pop mét een gele bos haar. De opbrengst van de verkoop van Saartje komt geheel ten goede aan Haarwensen en zal worden gebruikt voor het maken van de pruiken. Saartje is te koop voor € 7,95. Deze kan via de [webshop](#) van Haarwensen worden gekocht.



## Kinderboek 'Nieuw haar voor Anna'

Anna en Saar zijn beste vriendinnen. Als Anna ziek is en haar haren verliest is Saar vastbesloten haar te helpen.....

'Nieuw haar voor Anna' is een voorleesboek maar kan ook prima door beginnende lezers zelfstandig gelezen worden. Het is een vrolijk geïllustreerd kinderboek waarin het verhaal van een ziek meisje wordt verteld. Het kinderboek is uitgegeven ter gelegenheid van het 5-jarig jubileum van Haarwensen. 'Nieuw haar voor Anna' is voor slechts € 9,95 te koop via de webshop. De opbrengst van dit kinderboek komt ook bij Haarwensen terecht.

## Tip!

Natuurlijk is het de bedoeling dat je je spreekbeurt in je eigen woorden voorbereid en deze informatie niet klakkeloos overneemt. Na afloop van je spreekbeurt worden er vaak vragen aan je gesteld, maar je kunt natuurlijk ook vragen aan je klas stellen of een quiz met ze doen. Een paar voorbeelden hiervan vind je op de volgende pagina. Jouw spreekbeurt wordt natuurlijk extra bijzonder als je zelf je haar hebt gedoneerd en daarvan ook foto's, of misschien zelfs wel je eigen afgeknipte vlecht kunt laten zien!

## Voorbeelden van quizvragen

1. Door wie werd Haarwensen opgericht?
  - a. Saartje ter Haar
  - b. Yvonne de Boer
  - c. Paul de Leeuw
  - d. Een dokter in het AMC
  
2. Hoe lang moet je vlecht zijn als je die wilt geven aan Haarwensen?
  - a. Minimaal 15 cm
  - b. Minimaal 20 cm
  - c. Minimaal 25 cm
  - d. Minimaal 30 cm
  
3. Wat betekent alopecia areata?
  - a. Pleksgewijze kaalheid
  - b. Bulten op je hoofd
  - c. Haaruitval
  - d. Haargroeimiddel
  
4. Hoe lang denk je dat de langste staart is die ooit aan Haarwensen werd gegeven?
  - a. 55 cm
  - b. 85 cm
  - c. 105 cm
  - d. 230 cm
  
5. Waar worden de pruiken van Haarwensen gemaakt?
  - a. Nederland
  - b. Duitsland
  - c. Zuid-Amerika
  - d. Azië
  
6. Hoe komt het dat kinderen met kanker kaal kunnen worden?
  - a. Dat is een bijwerking van de kanker.
  - b. Dat is een bijwerking van de medicijnen.
  - c. Dat is handiger voor de doktoren bij de behandeling.
  - d. Dat komt omdat hun vader ook kaal is.

7. Hoe komt Haarwensen aan geld?
- Door subsidie van de Nederlandse regering
  - Door acties en donaties van kinderen, volwassenen en bedrijven
  - Haarwensen heeft geen geld nodig want ze krijgen al het haar
  - van de Sultan van Brunei.
8. Tot welke leeftijd kun je een pruik van Haarwensen krijgen?
- Tot en met 12 jaar
  - Tot en met 18 jaar
  - Tot en met 21 jaar
  - Tot en met 25 jaar
9. Hoe heet de mascotte van Haarwensen?
- Saartje
  - Blondie
  - Fleur
  - Madelief
10. Hoeveel vlechten zijn er nodig voor 1 pruik?
- 8-10
  - 5
  - 4-5
  - 1

#### Antwoorden

- |      |      |      |      |       |
|------|------|------|------|-------|
| 1. b | 3. a | 5. d | 7. b | 9. a  |
| 2. d | 4. c | 6. b | 8. b | 10. c |

#### Voorbeelden van open vragen

- Zou jij je haar afknippen voor een ziek kind? Waarom wel of waarom niet?
- Zou jij een pruik willen dragen als je kaal zou zijn? Waarom?
- Kennen jullie iemand die een pruik draagt?
- Wie van jullie kent iemand met alopecia? Kun je daar wat over vertellen?
- Wie van jullie kent een kind dat kanker heeft of heeft gehad? Wil je daar wat over vertellen?
- Zullen we met de hele klas een actie voor Haarwensen organiseren?